



## ☆☆☆バネ人間と走って跳ぼう!! かけっこ教室☆☆☆

【日時】2023年9月2日(土) 13:15~14:45

【主催】一般社団法人 アスリート工房  
神奈川アスリート工房

【後援】座間市陸上競技協会

【会場】スカイアリーナ座間・大体育室

【対象】小学1年生~6年生 先着100名

【参加費】無料

【持ち物】室内履運動靴、運動のできる服装、熱中症予防のため多めの飲み物、タオル

### 【プログラム】

- ・ バネ人間ストレッチ
- ・ バネ人間かけっこレクチャー
- ・ バネ人間ドリル
- ・ バネ人間とダッシュ選手権
- ・ クールダウン
- ・ 質問コーナー
- ・ お楽しみ大抽選会

### 【申込方法】

下記 URL または QR コードからお申込みください。  
<https://kanagawa-athlete-k.com/news/697/>

### 【お問い合わせ先】

神奈川アスリート工房 内田  
TEL:080-5652-7003  
E-mail:info@kanagawa-athlete.jp



バネ人間グッズが当たる大抽選会あり!